

第19区

宮田⇒駒ヶ根<女子>

4.3km

..... 旧コース

駒ヶ根中継点

水車 玉屋 福田屋
19区 20区
アルパ 中継線 庄や
駒ヶ根駅

走者到着見込 11:20~11:30

伊南バイパス
北の原
(株)ヤマウラ工場
中継点

