

第63回長野県縦断駅伝競走 第1日目 走路概念図

(総距離=119.0km)

区間	中継点	競技者休憩所	中間点	通過予定時刻
スタート 1区 11.6km	<長野> ⇓	信毎長野本社前	信毎2F講堂 消防水鉋分署東信号先	8:30スタート
2区 7.8km	<篠ノ井> ⇓	シャープ長野ビル前	シャープ長野ビル3F 粟佐西信号300m先	9:00~9:10
3区 3.7km (男子中学生)	<千曲八幡> ⇓	武水別神社鳥居先	松屋旅館 ヤナギハラ産業前	9:25~9:40
4区 15.6km	<若宮> ⇓	水野青果前	水野青果 網掛公民館	9:35~9:50
5区 3.2km (女子)	<秋和> ⇓	上田下水浄化センター前	清浄園 パチンコ new asahi	10:30~10:50
6区 12.9km	<上田> ⇓	上田市役所前	上田市役所6F ビュータウン茂沢看板	10:45~10:55
7区 8.6km	<丸子> ⇓	三反田公民館前	三反田公民館 コメリ武石店	11:25~11:40
8区 10.2km	<長和> ⇓	長和町長門町民体育館前	長和町長門町民体育館 大門郵便局前	11:50~12:15
9区 9.5km	<小茂谷> ⇓	エノキダケ直売所前	柳沢孝氏宅 グランシュたかやまスキー場入り口	12:30~12:50
10区 15.8km	<白樺湖> ⇓	緑苑前	緑苑2F 「柏原入口」バス停	13:05~13:30
11区 10.0km	<茅野> ⇓	丸井直売センター前	丸井直売センター アクアランド茅野	13:55~14:20
12区 10.1km	<諏訪> ⇓	諏訪市役所駐車場	武道館 湖浜信号手前	14:25~14:50
フィニッシュ	<岡谷>	岡谷市役所	岡谷市保健センター	15:00~15:15

第63回長野県縦断駅伝競走 第2日目 走路概念図

(総距離=98.5km)

区間		中継点	競技者休憩所	中間点	通過予定時刻
スタート 13区 2.0km (女子中学生)	<松本> ⇓	松本城公園	松本市立博物館	相互タクシー前	8:00スタート
14区 10.7km	<庄内> ⇓	シンケン前	シンケン前駐車場	村井信号手前	8:05~8:10
15区 9.2km	<塩尻> ⇓	信毎塩尻製作センター前	信毎塩尻製作センター コミュニティホール	喫茶「途中駅」	8:40~8:50
16区 10.4km	<北小野> ⇓	信州伊藤石材店前	信州伊藤石材店	小野川橋(赤い橋)	9:10~9:25
17区 16.6km	<辰野> ⇓	辰野町中央保育園前	辰野町民会館	松島東町信号先	9:40~10:00
18区 10.0km	<伊那> ⇓	長野ダイハツ販売 伊那店前	長野ダイハツ販売 伊那店	沢渡信号	10:30~10:55
19区 4.3km (女子)	<宮田> ⇓	宮田村役場入口	宮田村役場	駒ヶ原信号400m先	11:05~11:25
20区 4.3km (男子中学生)	<駒ヶ根> ⇓	駒ヶ根駅前玉屋書店前	アルパ3F大会議室 ・多目的ホール	南幼稚園入口手前	11:20~11:30
21区 17.0km	<福岡> ⇓	上伊那除雪ステーション	上伊那森林組合	飯島中川境 「子生沢橋」	11:30~11:50
22区 14.0km	<伊那大島> ⇓	炭平飯田支店前	炭平飯田支店	ショッピングセンター perss	12:20~12:50
フィニッシュ	<飯田>	飯田合同庁舎	飯田合同庁舎		13:05~13:30