

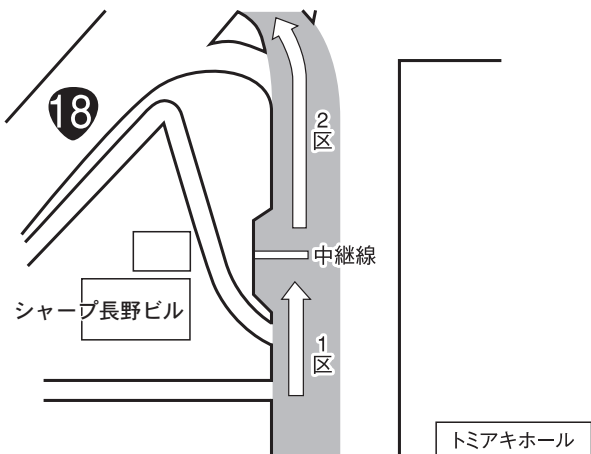
# 第1区

長野⇒篠ノ井

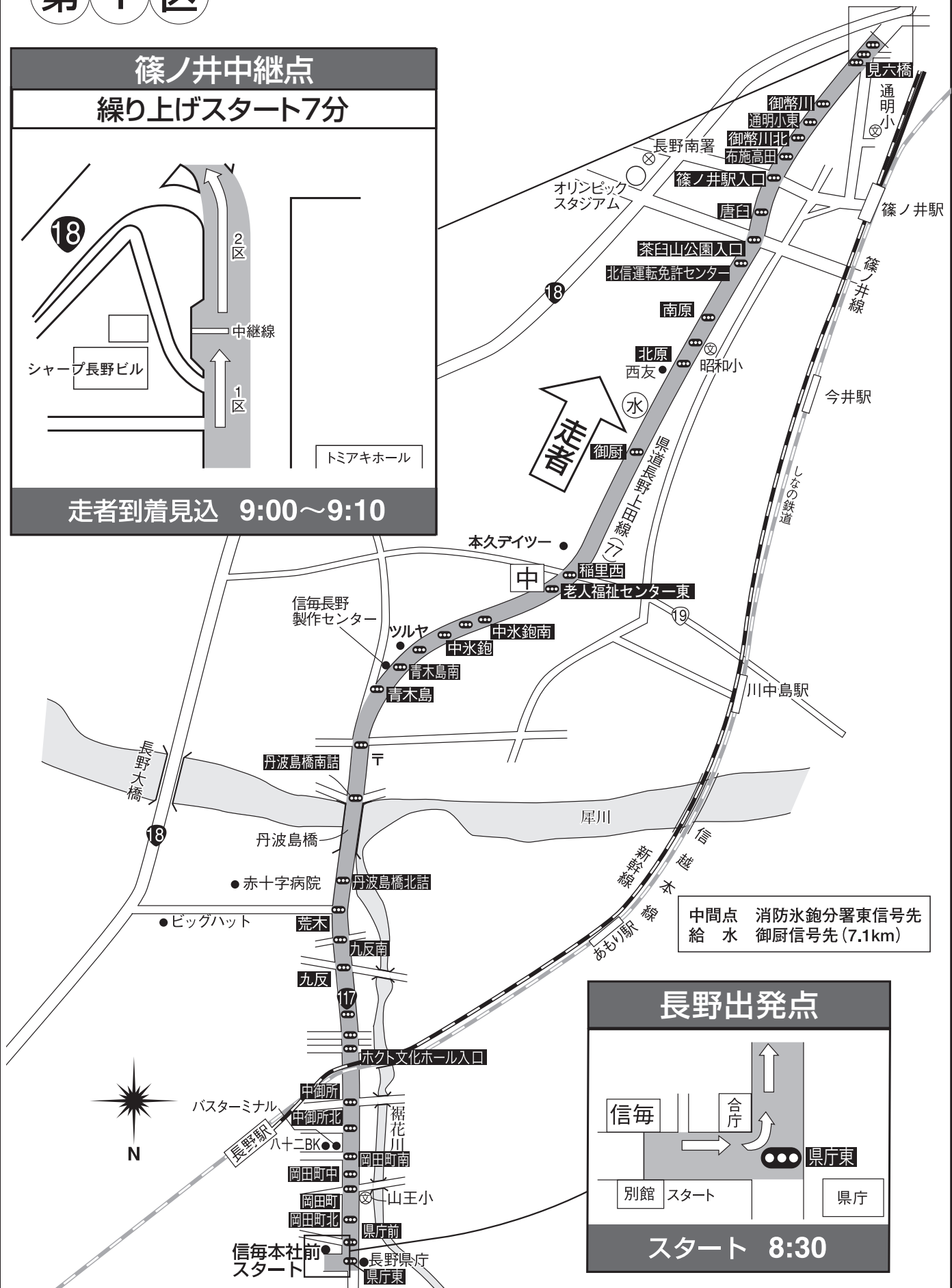
11.6km

## 篠ノ井中継点

繰り上げスタート7分

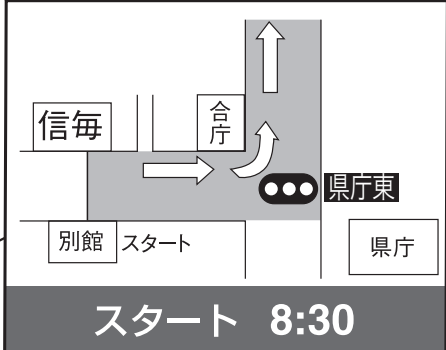


走者到着見込 9:00~9:10



中間点 消防水鉤分署東信号先  
給水 御厨信号先 (7.1km)

## 長野出発点



スタート 8:30