

第4区

若宮⇒秋和

15.6km



秋和中継点

繰り上げスタート5分

チーム連絡車ほかは進入禁止

清浄園 上田下水浄化センター

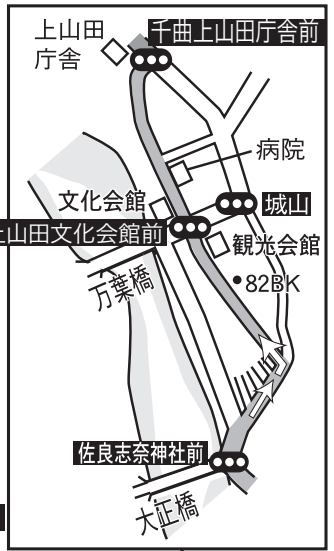
中継線

5区 ← 4区

丸伸金属

踏切

走者到着見込 10:30~10:50



中間点 網掛公民館
給水 ねずみ橋西詰(8.1km)

チーム連絡車
ほか国道18
号線を走行