

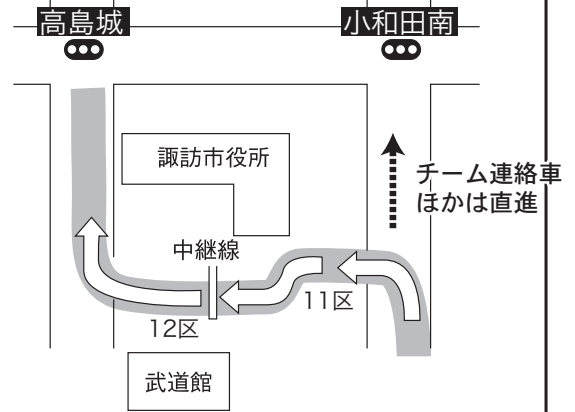
第11区

茅野⇒諏訪

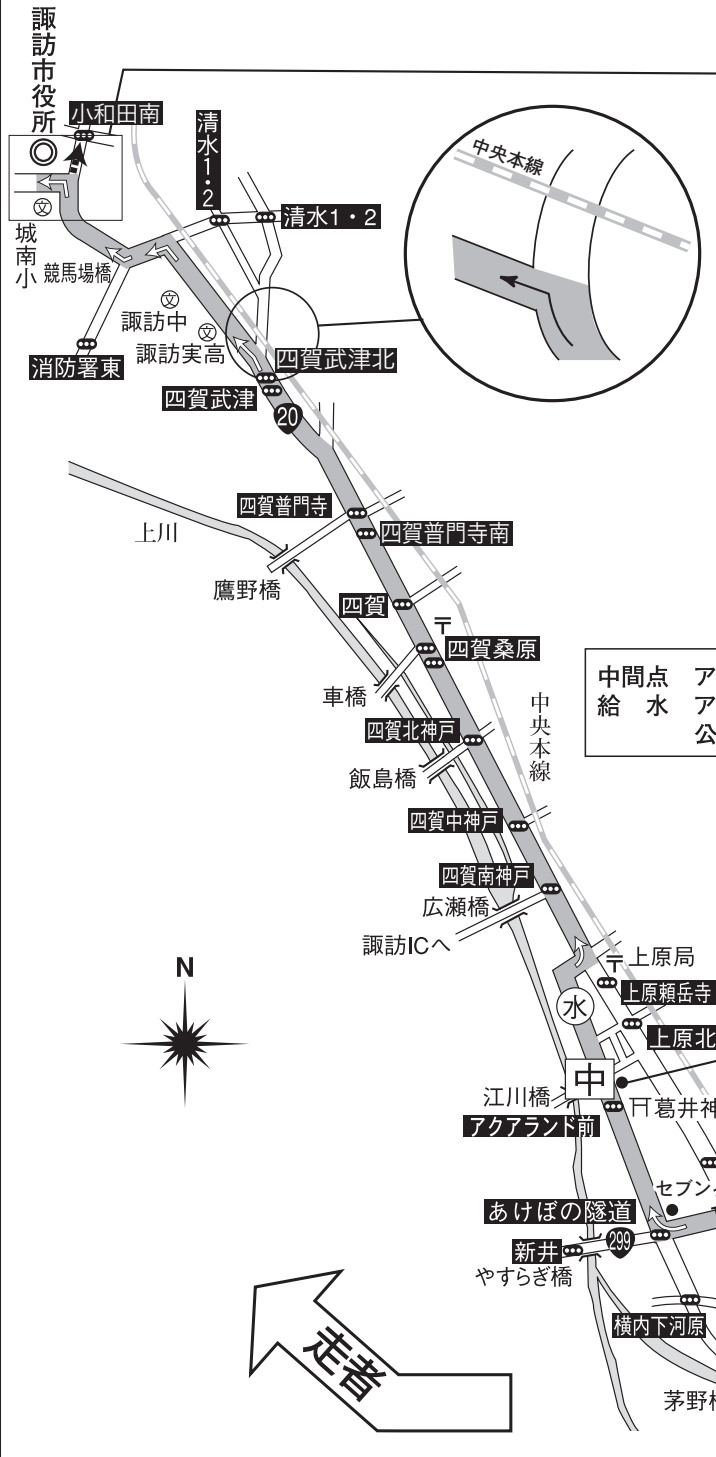
10.0km

諏訪中継点

繰り上げスタート5分



走者到着見込 14:25~14:50



中間点 アクアランド茅野
給水 アクアランド過ぎ
公園空地 (5.3km)

