

第19区

宮田⇒駒ヶ根<女子>

4.3km

駒ヶ根中継点
繰り上げスタート7分

水車 玉屋 アーケード 福田屋
 19区 20区
 アルパ 中継線 庄や
 駒ヶ根駅

走者到着見込 11:20~11:30

